

## コエンザイムQ10の補給と健康効果

コエンザイムQ10は、加齢により低下していくエネルギー生産をサポートし、正常な血圧維持に効果を発揮する。アデノシン三リン酸(ATP)と代謝エネルギーが引き出される細胞呼吸の生化学経路であるミトコンドリア電子伝達チェーンで補酵素として働く重要な律速栄養素である。すべての細胞の活動はエネルギー依存型で進行するため、コエンザイムQ10は、すべての組織や器官、特に心臓の健康維持にとって不可欠であるといえる。

生化学的には、コエンザイムQ10は特定のフリーラジカル反応に対処する抗酸化成分という点でビタミンEと非常によく似ている。数多くの研究から、コエンザイムQ10も心血管系全体の健康維持に重要な役割を果たしていることが明らかになっており、コエンザイムQ10を補給することによって好ましい血圧の持続に役立つことも確かめられている。スタチン系薬剤を服用している場合はコエンザイムQ10の欠損が生じやすく、特にサプリメントなどでの補充を必要とする。

また、コエンザイムQ10は細胞レベルで全身を活性化するため、健康の維持・増進のみならず、アンチエイジングや美容、スポーツのエネルギー源などに多くの機能が期待されている。

### ナノコロイドシステムを採用したコエンザイムQ10

コエンザイムQ10の補給に対して新たに明らかにされている科学的な効果を考慮すると、補給後の最適な血中コエンザイムQ10濃度を確実に達成することが重要であると言える。

シトラス ソル-Qは、高吸収性を特徴とする特許技術を生かした自己組織化ナノコロイドシステムによりコエンザイムQ10を含有させたフォーミュラである。通常、コエンザイムQ10は、脂溶性栄養素であるため、水には溶けにくく、経口的に摂取した場合、十分には吸収されない。このシステムでは、水溶液系と混合すると、可溶化されたコエンザイムQ10を含有したナノコロイドが形成される。このミセルコロイドデリバリーシステムは、高度に均等な分布の直径100nm未満の液滴を含み、これら液滴のサイズや構造により、コエンザイムQ10の可溶性や吸収が高まる。心臓の健康のために重要な役割を担うコエンザイムQ10を効率的に補給することが可能である。

#### 参考文献:

1. Folkers K, Simonsen R. Biochim Biophys Acta 1995;1271:281-6.
2. Tran UC, Clarke CF. Mitochondrion. 2007 Jun; & Suppl: S62-71. Epub 2007 Mar 30.
3. Xian-Liu Z, Artmann, C. Altern Ther Health Med 2009 Mar-Apr; 15(2):42-46.
4. Nicolson GL, Conklin KA. Clin Exp Metastasis. 2008; 25 (2): 161-9. Epub 2007 Dec 5.
5. Cooke M, Et al. J Int Soc Sports Nutr. 2008 Mar 4; 5:8.

# Product on the Paper

## Citrus-Q10® 100

シトラス-Q10® 100

品 番：200053-60  
 価 格：11,500円(税別)  
 内 容 量：60粒入 1日1粒/60日分

### 最も速く溶け、最も速く吸収される CoQ10/100mg

コエンザイムQ10は細胞レベルで全身を活性化するため、健康の維持・増進のみならず、アンチエイジング(抗加齢)や美容、スポーツをする方のエネルギー源などと、サプリメントの万能選手として多くの機能が期待されています。爽やかな柑橘系シトラス味のメルトタブレットです。

#### 主成分含有量 (1粒当たり)

| 成分名       | 含有量    |
|-----------|--------|
| コエンザイムQ10 | 100 mg |



## Citrus-Q10® 300

シトラス-Q10® 300

品 番：99950-60  
 価 格：32,600円(税別)  
 内 容 量：60粒入 1日1粒/60日分

### アスリート達が愛用するCoQ-10/300mg

コエンザイムQ10は細胞レベルで全身を活性化するため、健康の維持・増進のみならず、アンチエイジング(抗加齢)や美容、スポーツをする方のエネルギー源などと、サプリメントの万能選手として多くの機能が期待されています。

#### 主成分含有量 (1粒当たり)

| 成分名       | 含有量    |
|-----------|--------|
| コエンザイムQ10 | 300 mg |



## Citrus-Solu-Q™

シトラス ソル-Q™

品 番：201775-30X  
 価 格：7,100円(税別)  
 内 容 量：30粒入 1日1粒/30日分

### 白金ナノコロイド溶液に結合させた 超低分子コエンザイムQ10

【シトラス ソル-Q™】はナチュラルコエンザイムQ10を自己集合型白金ナノコロイド溶液に溶解させ、高い吸収率を実現させた、大変ユニークなサプリメントです。白金ナノコロイド溶液に溶解、結合させることによりコエンザイムQ10の分子は100ナノメートル以下となり、非常に高い吸収率を得ることができます。

#### 主成分含有量 (1粒当たり)

| 成分名       | 含有量    |
|-----------|--------|
| ビタミンE     | 6.0 mg |
| コエンザイムQ10 | 100 mg |

VESIsorb®は、SourceOne Global Partnersの登録商標です。  
 Caplique®は、許可を得て使用しています。



## Order Made Supplement Service

分包による  
 オーダーメイド  
 サプリメント  
 サービス!



- 患者様に合わせた指示箋ができる、オーダーメイド分包サービスです。患者様の満足度がより高くなります。
- 在庫負担がありません。
- 商品のお届けは、クリニック様お届けと患者様直送からお選び頂けます。
- ラベルデザインや容器も色々お選び頂けます。



### 編集後記

ダグラスニュースレターをお読みいただき誠にありがとうございました。これからも最新の臨床データ、商品情報などを正確に、また、迅速にご提供してまいります。どちら様もご意見・ご希望がございましたら編集者までお寄せください。

無断転載・転用は固くお断りいたします。

発行者：  
 〒135-0091 東京都港区台場2-3-2  
 日本ダグラスラボラトリーズ株式会社  
 TEL: 03-5530-2212