

ヒアルロン酸をはじめとした各成分の皮膚や関節組織に対する美容・健康へのアプローチ

ヒアルロン酸の特性と皮膚への効果

ヒアルロン酸(HA)は、ケラチン細胞により産生され、細胞外基質の主成分である大きなグリコサミノグリカンファミリーの一員で組織や体液に多く含まれ、滑液、硝子体液や皮膚で最も高濃度となっている。研究により、大部分のHA特性が分子サイズに依存することが明らかになっている。HA源が高分子量となっていると、大きすぎて腸内で吸収されないが、ヒアルロニックアシッドに使用されているヒアルロン酸ナトリウムは、発酵過程を経て生成された低分子量のヒアルロン酸源を含んでいる。関節や皮膚の健康に対し、1カプセルで70 mgの低分子ヒアルロン酸をもたらす。薬物動態試験においても、経口投与されたヒアルロン酸ナトリウムは、関節、結合組織、皮膚へ取り込まれ、軟骨性連結に特に親和性を示した。

関節の滑液は、衝撃吸収と運動に対する潤滑をもたらすが、加齢とともに減少する。経口HAの補給は、滑液の維持および関節の保護に加え、プロスタグランジン産生の修飾に有用なことが示されている。ケラチン細胞の健全なターンオーバーと再生を促進することにより皮膚をサポートし、小じわやしみといった外観を改善させることも示されている。

ビタミンCの生理学的機能と抗酸化特性

ビタミンCには多くの生物学的機能があるが、第一に、皮膚、血管、腱、関節軟骨、骨など、すべての結合組織の構成材料であるコラーゲンやグリコサミノグリカンの合成に必須である。また、コラーゲン線維の架橋を触媒する2種類の酵素、リシルヒドロキシラーゼとプロリルヒドロキシラーゼにとって必要な補酵素であり、通常の創傷治癒や毛細血管の健康にとって不可欠な成分である。さらに、カルニチン、セロトニン、およびノルエピネフリン等一部の神経伝達物質の生

合成にも関与している。

ビタミンCはヒトおよび動物における最も強力な抗酸化物質であり、水溶性の連鎖破壊型抗酸化物質で、スーパーオキシド、ヒドロキシルラジカル、一重項酸素と直接反応する。

また、近年は、科学的研究により、創傷治癒剤としての、特に結合組織の修復や維持に対するスギナ草の利用が支持されており、スギナ草がシリカとして多く含有するケイ素が、これら治療効果に関与している。骨、腱、軟骨、血管、皮膚などの結合組織には、体内に存在するケイ素の大部分が含まれる。これら組織の維持・修復におけるケイ素の重要な役割は、ケイ素が支持蛋白・グリコサミノグリカン複合体に不可欠な要素と思われることから、構造的骨組みへの関与と考えられている。食事性ケイ素の欠乏は、石灰化過程そのもの以上に、これら支持基質、すなわちコラーゲン、エラスチン、グリコサミノグリカンの構造に負の影響を及ぼす。レシチンに存在するリン脂質栄養素、ホスファチジルセリンは細胞膜に関与し、脳の膜における主要酸性リン脂質成分となっている。

参考文献:

1. Chan S, Gerson B, Subramaniam S. The role of copper, molybdenum, selenium, and zinc in nutrition and health. Clin Lab Med 1998;18:673-85.
2. Reid IR. The roles of calcium and vitamin D in the prevention of osteoporosis. Endocrinol Metab Clin North Am 1998;27:389-98.
3. Rico H, Gallego-Lago JL, Hernandez ER, et al. Effect of silicon supplement on osteopenia induced by ovariectomy in rats. Calcif Tissue Int 2000;66:53-5.
4. Engström-Laurent A, Hällgren R. Ann Rheum Dis. 1985 Feb;44(2):83-8.
5. Kawada C, Yoshida T, Yoshida H, et al. Ingested hyaluronan moisturizes dry skin. Nutr J. 2014 Jul 11;13:70.

Product on the Paper

H.S.N.P.

エイチ.エス.エヌ.ピー.

品 番：82924-100
価 格：5,600円(税別)
内 容 量：100粒入 1日4粒/25日分

髪、皮膚、爪の健康維持

髪、皮膚、爪には多くの共通点があります。【H.S.N.P】は髪、皮膚、爪の健康維持に必要な成分をハイドーズで配合したスペシャリティーフォーミュラです。

主成分含有量 (4粒あたり)

成分名	含有量	成分名	含有量
ビタミンA	4,500 µg	マンガン	10 mg
ビタミンC	125 mg	鉄	15 mg
バイオフィラポノイド	75 mg	スギナ抽出物	650 mg
イノシトール	75 mg	大豆レシチン	200 mg
カルシウム	160 mg	ゼラチン	150 mg
マグネシウム	110 mg		
亜鉛	15 mg		



Hyaluronic Acid

ヒアルロニック アシッド

品 番：202262-60
価 格：7,500円(税別)
内 容 量：60粒入 1日1~2粒/30~60日分

動物素材を一切使用していない、ヒアルロン酸

ヒアルロン酸は、体内全ての結合組織中に存在する、酸性ムコ多糖類で、たんぱく質と結合して細胞の隙間を埋める成分を生成し、1g当り100ml以上という高い保湿能力が肌の潤いや柔軟性の維持に役立っています。しかし、ヒアルロン酸は加齢と共に減少し、年を重ねると皮膚のみずみずしさが失われるため、体の外から効果的に補充することで、皮膚の保湿力を高め、その衰えをある程度防ぐことができることはよく知られていました。これまでのヒアルロン酸の抽出ソースは鶏冠や牛眼といった家畜素材で、安全性に対する懸念が100%払拭されていませんでしたが、【ヒアルロニックアシッド】に使用されているヒアルロン酸は乳酸菌より抽出したもので、動物素材は一切使用していないため、安心してご使用いただけます。

主成分含有量 (1粒あたり)

成分名	含有量
ヒアルロン酸	30 mg



Order Made Supplement Service

分包による
オーダーメイド
サプリメント
サービス!



- 患者様に合わせた指示箋ができる、オーダーメイド分包サービスです。患者様の満足度がより高くなります。
- 在庫負担がありません。
- 商品のお届けは、クリニック様お届けと患者様直送からお選び頂けます。
- ラベルデザインや容器も色々お選び頂けます。



編集後記

ダグラスニュースレターをお読みいただき誠にありがとうございました。これからも最新の臨床データ、商品情報などを正確に、また、迅速にご提供してまいります。どちら様もご意見・ご希望がございましたら編集者までお寄せください。

無断転載・転用は固くお断りいたします。

発行者：
〒135-0091 東京都港区台場2-3-2
日本ダグラスラボラトリーズ株式会社
TEL: 03-5530-2212