

肝機能サポートをはじめとした各組織に対するハーブ効果の多様性

肝臓は、有害な副生成物を中性化合物へ変換したり調節したりする、身体内の主要な解毒部位である。胆汁は肝臓から分泌される消化液の一つとして、主に脂肪を分解して、膵臓リパーゼとともに消化、吸収を助ける作用や、有害物質の分解、解毒をする作用があることが確かめられている。ウコンやマリアアザミなどのハーブに含有される成分は、肝機能をはじめとする組織への役割が各研究により明らかにされつつある。

クルクミンの機能特性

ウコンは、南アジアに多く分布する、根茎を持つ多年草で、生姜に非常に近い植物である。ターメリックとも呼ばれるが、その明るい黄色や鮮やかなオレンジ色は、昔から多くのインド料理にスパイスとして使用されてきた。一方、ウコンが持つクルクミンという成分は強力な抗酸化物質であり、多くの研究から、肝臓の解毒をサポートし、胆汁の分泌を促すことが知られている。解毒酵素を増加させる働きもあるため、肝機能をサポートしていると考えられている。さらに、クルクミンが運動後の体の修復を助けることや、ターメリックの抗酸化特性が組織や関節、心臓血管系を正常に保つ役割を果たすことも知られるようになった。

また、クルクミンは、細胞内シグナル伝達カスケード、特にNF- κ Bおよびマイトジェン活性化プロテインキナーゼに関与するカスケードに影響を与えることが示唆されている。

アーユルヴェーダ医学では伝統的にウコンを美容、心臓血管や神経機能に起因する様々な病気の治療に使用してきた。いくつかの臨床研究で

は、クルクミンが体の生理学的応答の調節に深く関わっていることを示唆している。研究者たちは、クルクミンの作用メカニズムをシクロオキシゲナーゼ-2(COX-2)とリポキシゲナーゼ(LOX)の阻害による、酸化窒素シンターゼ誘導能と考えられている。

解毒をサポートするハーブ

地中海原産の一般的なハーブ、ミルクシスレ(マリアアザミ)は約2,000年間にわたり、肝機能に対する栄養サポートに対し広く使用されているといわれている。乾燥させたミルクシスレの種子は、3つのフラボノリグニン、シリピン、シリジアニン、シリクリスチンからなるバイオフィラボノイド複合体として知られるシリマリンに富んでいる。ミルクシスレの有効成分であるシリマリンは、毒素が細胞に入ることを阻害し、正常、健康な肝臓機能を強化することで、ミルクシスレの肝臓におけるサポート・解毒活性に関与していると考えられている。チョウセンアザミもミルクシスレ同様、肝臓に有益であり、肝臓および支持体からの胆汁の流れに作用し、酸化的損傷から肝臓細胞を保護する。

参考文献:

1. Menon VP, Sudheer AR. Adv Exp Med Biol. 2007;595:105-25. Review. PubMed PMID: 17569207.
2. Moon D, Kim M, Kim G, et al. Biochemical And Biophysical Research Communications [serial online]. October 17, 2008;375(2):275-279.
3. Panahi Y, Rahimnia AR, Sharafi M, Alishiri G, Saburi A, Sahebkar A. Phytother Res. 2014 Nov;28(11):1625-31
4. Chtourou Y, Garoui E, Boudawara T, Zeghal N. Human & Experimental Toxicology [serial online]. January 2013;32(1):70-81.
5. Gopalakrishnan R, Sundaram J, Sattu K, Pandi A, Thiruvengadam D. May 2013;377(1-2):163-176.

Product on the Paper

LDX

エルディーエックス

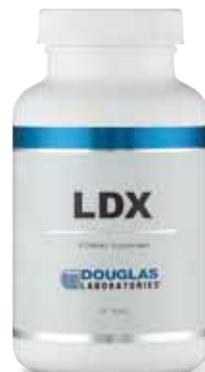
品 番：7600-120
 価 格：5,600円(税別)
 内 容 量：120粒入 1日3粒/40日分

肝臓や胆のうの保護

タンポポの根の主成分であるタラクサシンやイヌリン、ウコンの主成分であるクルクミン、マリアアザミ種子に多く含まれるシリマリニン、そして、朝鮮アザミ(アーティチョーク)の種子から取れる苦味成分、フラボノイド、イヌリンなどは、肝臓や胆のうの組織修復、機能維持、及び解毒に効果があるとされています。

主成分含有量 (3粒当たり)

成分名	含有量	成分名	含有量
コリン	705 mg	ウコン抽出物	50 mg
イノシトール	150 mg	マリアアザミ抽出物	50 mg
ベタイン	57 mg	チョウセンアザミ抽出物	50 mg
大豆レシチン	75 mg	L-メチオニン	15 mg
セイヨウタンポポ抽出物	50 mg	ナイアシン	10 mg



Turmeric Max-V

ターメリック マックス-V

品 番：77377-60
 価 格：2,400円(税別)
 内 容 量：60粒入 1日1粒/60日分

古来より肝臓の薬、抗炎症作用も...

ターメリックは和名でウコン。カレーなどの香辛料として使われるよく知られたスパイスです。ショウガの仲間、ショウガと同じく根茎を利用しますが、強烈な黄色をしているため、古来、染料や、高価なサフランの代用品として食品用着色料としても使われてきました。ターメリックに含まれる有効成分のクルクミンは肝機能を強化し、肝障害を改善することが古くから知られています。また、殺菌作用や抗炎症作用に注目する医師も多くいます。

主成分含有量 (1粒当たり)

成分名	含有量
ターメリック抽出物 (95%クルクミン)	100 mg
ターメリック抽出物 (非標準化)	100 mg



Milk Thistle Max-V

ミルクシスレ マックス-V

品 番：77358-60
 価 格：5,000円(税別)
 内 容 量：60粒入 1日1~2粒/30~60日分

肝臓を保護するハーブ

マリアアザミ(Milk Thistle)は地中海沿岸を原産とするキク科の植物で、オオアザミという別名もあります。濃いピンクの花をつけ、その種子には肝臓に薬理的な効果をもたらすシリマリニンという成分が多く含まれています。マリアアザミはヨーロッパにおいては紀元前から肝臓のためのハーブと認知されてきました。現在では、その有効成分であるシリマリニンおよびシリピニンによる科学的データによって証明された副作用のない植物性の肝臓保護成分として医療分野でも認知されています。シリマリニンおよびシリピニンには肝臓の損傷を予防し、肝細胞と肝臓組織を再生する働きがあるといわれています。

主成分含有量 (1粒当たり)

成分名	含有量
ミルクシスレ抽出物 (80%シリマリニン)	250 mg
ミルクシスレ抽出物 (非標準化)	100 mg



Order Made Supplement Service

分包による
 オーダーメイド
 サプリメント
 サービス!



- 患者様に合わせた指示箋ができる、オーダーメイド分包サービスです。患者様の満足度がより高くなります。
- 在庫負担がありません。
- 商品のお届けは、クリニック様お届けと患者様直送からお選び頂けます。
- ラベルデザインや容器も色々お選び頂けます。



編集後記

ダグラスニュースレターをお読みいただき誠にありがとうございました。これからも最新の臨床データ、商品情報などを正確に、また、迅速にご提供してまいります。どちら様もご意見・ご希望がございましたら編集者までお寄せください。

無断転載・転用は固くお断りいたします。

発行者：
 〒135-0091 東京都港区台場2-3-2
 日本ダグラスラボラトリーズ株式会社
 TEL: 03-5530-2212