

ルテインは眼の黄斑において炎症に作用し、直接的に有益な役割を果たす。

- 1日10 mgのルテインにより、全身炎症のマーカー、sC5b9のレベルはプラセボと比べて有意に低下する。
- 研究者らは、ルテインの補給が補体系の全身的活性化を阻害すると結論づけていて、これにより、AMD治療において報告されているカロチノイドの有益な作用に対しさらに有効なエビデンスがもたらされている。
- これらの作用は、最近発表された、オランダのマーストリヒト大学眼科および英国のマンチェスター大学での1年間の試験において認められた。
- この研究において、早期AMD患者70名がランダムに1日10 mgのルテインもしくはプラセボの1年間の投与いずれかに割り付けられた
- ルテイン群において、sC5b9レベルは1ヶ月当たり1.1 ng/ml低下し、1年間では、ベースライン時の60.3 ng/mlから試験期間終了時の46.3 ng/mlまで低下した。一方、プラセボ群ではsC5b9レベルは毎月増大した
- 本研究は、眼の健康に対するカロチノイドのルテイン、ゼアキサンチンの重要な役割を支持する科学をますます増大させるものとなっている
- これらの化合物は、眼、杆体、錐体の細胞を障害しうる有害な青色光をフィルタリングできる唯一のカロチノイドである

Reference:

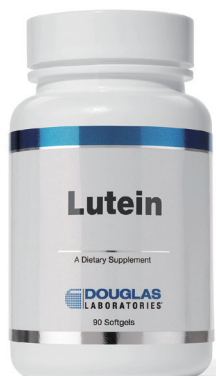
Yuan Tian et al. Lutein supplementation leads to decreased soluble complement membrane attack complex sC5b-9 plasma levels. Acta Ophthalmologica. Vol 93 (2), 141-145, March 2015

Lutein

ルテイン

目の健康維持に

マリーゴールドの花部などに多く含まれるルテインは、人間の体内にも存在するカロチノイドです。視力を司る重要な部分である水晶体と黄斑部に存在する主要なカロチノイドがルテインとゼアキサンチンであることから、こうした部位が正常に機能するために重要な働きを果たしていると考えられています。現在わかっていることは、ルテインやゼアキサンチンが水晶体や黄斑部を光による酸化から守っているということで、加齢によるこれらのカロチノイドの不足が、白内障やAMDといった眼病の一因になっていることは容易に想像できます。ダグラスの【ルテイン】は、米国産マリーゴールドの花部より溶剤フリーで抽出したものです。



品 番 : LUT-90
価 格 : 4,500円(税別)
内 容 量 : 90粒入 1日1~2粒/90~45日分

主成分含有量 (1カプセルあたり)

成分名	含有量
ルテイン	6 mg
ビタミンE	0.67 mg
マリーゴールド抽出物	300 µg

MorDHA® VISION

モアDHA® ヴィジョン

植物から抽出した有用成分も濃縮配合

マリーゴールドをはじめ様々な自然植物から抽出した成分は、それぞれが互いに協調し、ハッキリとクリアな状態へサポートします。栄養不足や加齢とともに必要になる成分を、ソフトカプセルに濃縮配合しました。ビルベリーは、健康のために良いとされるアントシアニンが、一般的なブルーベリーよりも高含有であり、ビタミンAやビタミンE、食物繊維なども豊富に含む、優れた栄養源です。また、ルテインやゼアキサンチンなど脂溶性であるカロチノイドは、脂肪酸と併せて摂取することで、より高いサポート力が期待できます。

1粒で脂肪酸と植物成分が同時に摂取可能な、バランスの良いサプリメントです。



品 番 : EP.053xxx
価 格 : 7,600円(税別)
内 容 量 : 60粒入 1日2粒/30日分

主成分含有量 (2ソフトカプセルあたり)

成分名	含有量
オメガ3脂肪酸(以下の成分を含む)	650 mg
ドコサヘキサエン酸(DHA)	484 mg
エイコサペンタエン酸(EPA)	100 mg
濃縮ルテイン	10 mg
(ルテイン50mg:5倍濃縮)	
濃縮ゼアキサンチン	4 mg
(ゼアキサンチン抽出物18mg:4倍濃縮)	
濃縮ビルベリー	10 mg
(ビルベリー抽出物40mg:4倍濃縮)	
ニンジン抽出物	10 mg
(0.034mgカロチノイド含む)	