

ポリフェノール研究と加齢に対する有益性: パート3 心臓-代謝系の健康におけるポリフェノール

メタボリックシンドロームは、血糖上昇、血中グルコース上昇、高血清トリグリセリド、低HDL、高血圧、腹部肥満等のリスク因子群・クラスターと定義される。3つ以上のリスク因子を有すれば、一般的にメタボリックシンドロームと考えられる。全国的に、メタボリックシンドロームは過体重とみなされる者の約25%、肥満とみなされる者の60%が罹患している。これらの統計値は、北アメリカに存続するライフスタイル問題(典型的な高脂肪、高炭水化物食等)との関連でみると、特に深刻な事態を表している。これらの食事選択は、今日のストレスに満ちたライフスタイルと相まって、心臓-代謝系の健康障害に次々と関与しうる身体の酸化的・炎症的負担を増大させる。幸いにも、これらリスク因子の多くが食事やライフスタイルにより修正でき、科学により心臓-代謝系の健康サポートに有用な食品やサプリメントが引き続き明らかにされている。果物の摂取を増やすという単純なことがこれらリスク因子の数の修正に役立つ可能性がある。果物は多種多様な理由により有益であり、最近の研究はポリフェノールとして知られる果物に含まれる化合物に焦点が置かれている。

ポリフェノールは非常に多様な化合物群であり、多くの果物・野菜にみられ、特にベリー、オリーブ、茶葉、ブドウに凝縮されている。これらの化合物は、茶の収斂品質とともに多くの果物の色に対し、部分的に関与している。ポリフェノールはおそらく、フリーラジカルを抑える抗酸化特性が最もよく知られている。しかし、多くの作用が非抗酸化メカニズムに関与していることが次第に明らかとなっている。レスベラトロールはよく知られたポリフェノールで、ニュースにおいて大きく報じられていて、ベリー、ブドウ、赤ワインに含まれる。最近の研究では、ポリフェノールに富むマスカダインドウエキス75mgと併用したレスベラトロール100mgの摂取が、酸化ストレス・炎症に関連した各種パラメータにおける有意に有益な変化をもたらすことが実証された。高脂肪、高炭水化物食への応答として、摂取により酸化ストレスマーカーIL-1b、CD14、TLR-4の遺伝子発現に加

え、血中リポ多糖類(LPS)、リポ多糖結合蛋白(LBP)濃度を低下させた。さらに摂取により、Nrf-2活性とその標的抗酸化遺伝子の転写が誘導された。

レスベラトロールに加え、イチゴ、ブルーベリー、クランベリー等の心臓-代謝系健康における多くの果物の有益な役割を新たな科学が支持している。介入研究により、これらの果物が健全な総・LDLコレステロール値、収縮・拡張期血圧の維持とともに、脂質酸化および糖代謝に関与している可能性が示されている。

グルコフェノールプロジェクト

ラヴァル大学でのINAF (栄養・機能性食品研究所)との共同において、Atrium Innovationsは最近、独自に開発したポリフェノールに富むイチゴ・クランベリー由来エキスの効果を検討する二重盲検プラセボ対照臨床試験を後援した。本研究により、インシュリン抵抗性があるが他は健康な男女において、この組合せが血糖代謝に及ぼす影響が確認された。この独自のイチゴ・クランベリーエキス由来のポリフェノール約300mgを6週間摂取した後、糖処理速度およびインシュリン感受性における有意な改善が認められた。これらの結果は非常に有望であり、果物由来ポリフェノールが糖代謝のサポートにおいて果たしうる役割を強調するものである。

参考文献:

Ghanim H, et al. A resveratrol and polyphenol preparation suppresses oxidative and inflammatory stress response to a high-fat, high-carbohydrate meal. *J Clin Endocrinol Metab* 2011; 96: 1409-14.

Bahadoran Z et al. Dietary polyphenols as potential nutraceuticals in management of diabetes: a review. *J Diabetes Metab Disord*. 2013;12 (1):43.

Basu A, Lyons TJ. Strawberries, blueberries, and cranberries in the metabolic syndrome: clinical perspectives. *J Agric Food Chem*. 2012 Jun 13;60(23):5687-92. doi: 10.1021/jf203488k. Epub 2011 Nov 29. Review.

Hanhineva K, Törrönen R, Bondia-Pons I, Pekkinen J, Kolehmainen M, Mykkänen H, Poutanen K. Impact of dietary polyphenols on carbohydrate metabolism. *Int J Mol Sci*. 2010 Mar 31;11(4):1365-402.

これらの記載は、食品医薬品局による評価を受けていない。本製品は、疾患を診断、治療、治癒、予防するものではない。

Product on the Paper

Resveratrol

レスベラトロール

品 番：200244-30
価 格：17,200円(税別)
内 容 量：30粒入 1日1粒/30日分

抗加齢医療が注目する抗酸化成分

レスベラトロールは、ブドウの皮や赤ワインに含まれるポリフェノールの一種で、天然の抗酸化物質です。フランス人はヨーロッパで最も多くの肉やアルコール、バターなどの動物性脂肪を消費する国民にもかかわらず、その平均寿命はヨーロッパ最長なのです。フランス人の1人当たりの年間ワイン消費量は約67ℓで世界一であり、イギリス人の6.5倍、ドイツ人の2.5倍になります(日本人と比べると70倍です)。そして各国のワイン消費量と生活習慣病になる確率を調査したところ、ワイン消費量との間には逆の相関のあることが明らかになりました(仏ボルドー大学医学部のセルジュ・ルノー博士が発表した1992年の論文による)。グラス一杯の赤ワイン240mlには、約640μgのレスベラトロールが含まれています。今まで市場にあったレスベラトロールは1日量で200~600μgが一般的でした。しかし、ダグラスの【レスベラトロール】、1カプセルには400倍から1,000倍のレスベラトロール、200mgが配合されています。



主成分含有量 (1カプセルあたり)

| 成分名 | 含有量 |
|-----------------|--------|
| レスベラトロール(トランス型) | 200 mg |

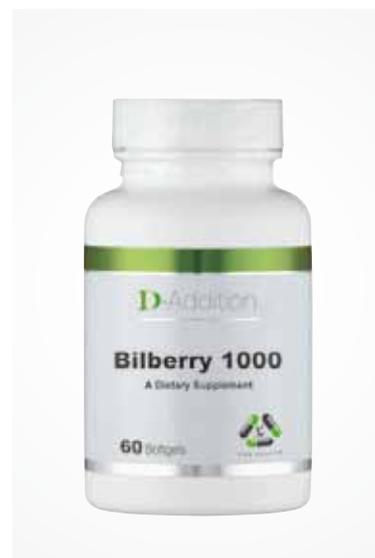
Bilberry 1000

ビルベリー 1000

品 番：CW1431-60
価 格：4,500円(税別)
内 容 量：60粒入り/1日1粒/60日分

眼精疲労や視力回復

有効成分のアントシアニンの含有量がビルベリーとブルーベリーでは2倍以上も違いがあります。ビルベリーの成熟した果実はアントシアニンと呼ばれる栄養素の色で濃い青紫色になります。このビルベリーに含まれるアントシアニンが目の健康に大変良いと注目されています。現代の様々な眼精疲労や眼の疲労感にはとくに有効といえます。



主成分含有量 (1カプセルあたり)

| 成分名 | 含有量 |
|-----------------------------------|--------|
| ビルベリー抽出物 (ビルベリー抽出物 250mg:4倍濃縮) | 250 mg |

Order Made Supplement Service

分包による
オーダーメイド
サプリメント
サービス!



- 患者様に合わせた指示箋ができる、オーダーメイド分包サービスです。患者様の満足度がより高くなります。
- 在庫負担がありません。
- 商品のお届けは、クリニック様お届けと患者様直送からお選び頂けます。
- ラベルデザインや容器も色々お選び頂けます。



編集後記

ダグラスニュースレターをお読みいただき誠にありがとうございました。これからも最新の臨床データ、商品情報などを正確に、また、迅速にご提供してまいります。どちら様もご意見・ご希望がございましたら編集者までお寄せください。

無断転載・転用は固くお断りいたします。

発行者：
〒135-0091 東京都港区台場2-3-2
日本ダグラスラボラトリーズ株式会社
TEL: 03-5530-2212