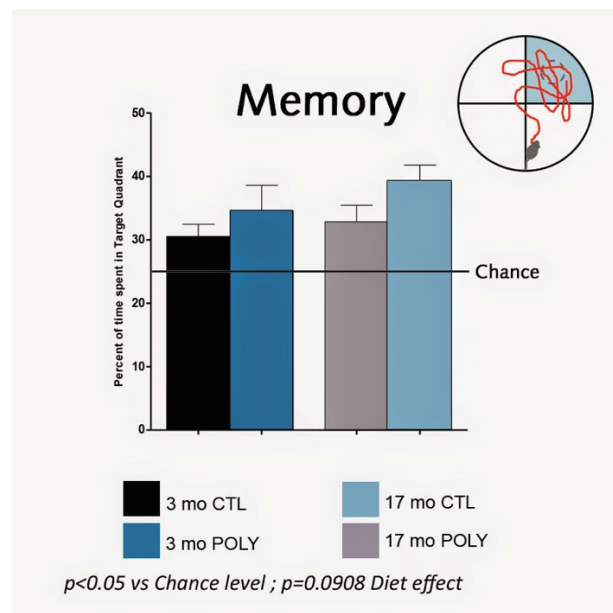


ポリフェノール研究と加齢に対する有益性: パート2 神経認知の健康におけるポリフェノールに富む果物

小果実は、ポリフェノール等、生物活性物質に富む供給源である。果物や野菜の多くの健康効果は、この化合物ファミリー、ポリフェノールに大きく起因している。これらのポリフェノールには、フラボノイド(アントシアニン、カテキン、フラボノール、フラバノン、イソフラボン)、スチルベン、プロアントシアニジン等のタンニンがある。憂慮する科学者連合レポート2013年によると、もしアメリカ国民があと1盛りの果物・野菜を毎日摂取すると、国は約170億ドルの医療費を節約できる。特異的なポリフェノール化合物の健康効果の理解は、Atrium Innovationsでの研究焦点など、新たな精力的研究分野となっている。

認知低下は加齢につれ認められ、酸化ストレスおよび炎症に対する感受性増大と関連している可能性がある。過去の研究において、ベリーに含まれるポリフェノールの食事からの摂取が、加齢関連の記憶障害の軽減に有効となりうることを示唆されている。具体的にはブルーベリー、イチゴ、ブラックベリー、ブドウ、プラムのジュースやエキ스는すべて、各種の動物認知機能モデルにおける検証に成功している。これらの果物のうちブルーベリーは、酸化ストレスの低下/神経シグナル伝達の変化という有望なメカニズムを通じて、加齢が関係する記憶・運動機能低下を遅らせるのに特に効果があると特定されている。

Atriumは、応用臨床研究プログラムの一環として、フランスのボルドー大学、カナダのラヴァル大学、その他のパートナーを含む国際的共同研究、ニューロフェノール・コンソーシアムに関わっている。その前臨床結果は、モリス水迷路試験を用いて、老化ラットの記憶・学習機能改善におけるワイルドブルーベリーおよびブドウエキスの役割を支持するものとなっている。さらに、ポリフェノールに富む食品サプリメントが健常高齢者のエピソード記憶に及ぼす効果を評価するため、200名を被験者とした二重盲検プラセボ対照多施設共同臨床試験が進行中である。300mgのニューロフェノール™もしくはプラセボを摂取する60~70歳の健常被験者について評価し、言語認識、想起、ミニメンタルステート質問票、QOL等、確立されている認知テストの多くのバッテリーを用いて認知・記憶の変化を調べた。この研究結果は2015年に入手できるであろう。



記憶
左の縦軸 ターゲット4分円内滞在時間の比率
右の軸 偶発
3ヶ月コントロール 17ヶ月コントロール
3ヶ月ポリフェノール 17ヶ月ポリフェノール
p < 0.05対偶然レベル ; p = 0.0908 食餌効果

参考文献:

Spencer JP. The impact of fruit flavonoids on memory and cognition. Br J Nutr. 2010 Oct;104 Suppl 3:S40-7.

Malin DH, et al. Short-term blueberry-enriched diet prevents and reverses object recognition memory loss in aging rats. Nutrition. 2011 Mar;27(3):338-42. Epub 2010 Dec 18.

Kelly C. Heim, Paul Angers, Sebastien Le'onhart, and Barry W. Ritz. Anti-Inflammatory and Neuroactive Properties of Selected Fruit Extracts. J Med Food 15 (9) 2012, 1-4

これらの記載は、食品医薬品局による評価を受けていない。本製品は、疾患を診断、治療、治癒、予防するものではない。

Product on the Paper

Proanthocyanidins

プロアントシアニジンズ

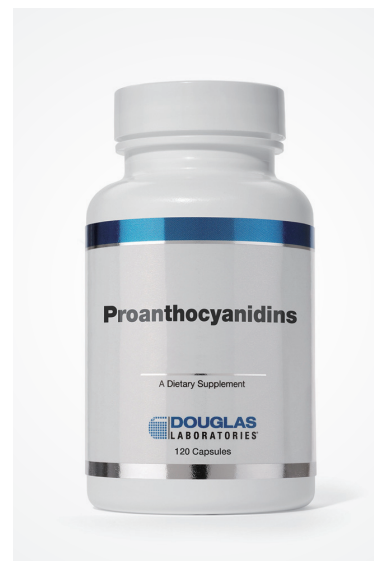
品 番 : 7589-120
価 格 : 7,500円(税別)
内 容 量 : 120粒入 1日1粒/120日分

赤ワインポリフェノールのサプリメント

フランス人は高脂肪の食事を好む割にヨーロッパの他の国と比較して心臓疾患が少なく、「フランスの逆説」(French paradox)と呼ばれて医学的研究の対象となってきました。その結果、フランス人が好む赤ワインの中に含まれているポリフェノールにその原因があることが確かめられたのです。赤ワインにはアントシアニン(anthocyanidin)などの抗酸化作用の強いポリフェノールが豊富に含まれています。LDLコレステロールが活性酸素によって酸化されるのを防ぎ、動脈硬化や血小板の凝集を抑えます。このため虚血性心疾患の発生を抑えられていると考えられています。また、抗酸化作用はガンの発生予防とも密接な関係がありますので、ガンの危険性を減らすという点でも期待されています。

主成分含有量 (1カプセルあたり)

成分名	含有量
プロアントシアニン (赤ワイン由来)	50 mg



Isoflavone-250 with Genistein

イソフラボン-250 with ゲニステイン

品 番 : 83044-60
価 格 : 6,800円(税別)
内 容 量 : 60粒入り/3日1粒/180日分

女性ホルモン様物質

豆腐などの大豆関連食品を多く摂取している人は乳ガンや前立腺ガンになる確率が低いことが、多くの疫学的研究からわかっています。さらに動物を使った発ガン実験で、大豆に含まれるゲニステインというイソフラボンが、乳ガンや前立腺ガン、大腸ガンの発生を予防するという事実が確認されました。イソフラボンは、大豆のえぐ味を生み出す物質として知られていましたが、抗酸化作用や抗腫瘍効果を示すことが明らかになり、大豆のガン予防効果の主な活性成分と考えられるようになりました。大豆イソフラボンには、エストロゲンと似た働きや、骨からカルシウムの溶出を抑え骨粗しょう症を予防したり、中性脂肪値を下げる効果、また、高血圧の改善などの効果もあるといわれています。

主成分含有量 (1カプセルあたり)

成分名	含有量
大豆イソフラボン (標準化原材料:40%イソフラボン)	250 mg



Order Made Supplement Service

分包による
オーダーメイド
サプリメント
サービス!



- 患者様に合わせた指示箋ができる、オーダーメイド分包サービスです。患者様の満足度がより高くなります。
- 在庫負担がありません。
- 商品のお届けは、クリニック様お届けと患者様直送からお選び頂けます。
- ラベルデザインや容器も色々お選び頂けます。



編集後記

ダグラスニュースレターをお読みいただき誠にありがとうございました。これからも最新の臨床データ、商品情報などを正確に、また、迅速にご提供してまいります。どちら様もご意見・ご希望がございましたら編集者までお寄せください。

無断転載・転用は固くお断りいたします。

発行者：
〒135-0091 東京都港区台場2-3-2
日本ダグラスラボラトリーズ株式会社
TEL: 03-5530-2212