

## EPAの補給によりADHD児の教師評価行動および反抗症状が改善される 5/9

## ADHDにおけるEPAに関するRCT

主な統計的群間比較は、ベースラインから最終受診までの被験者間CPRS + CTRSスコアに基づいた(エンドポイント解析)。データ分布は正規とならなかった; そのため、症状評価の比較すべてに対し、ノンパラメトリック検定(Mann-Whitneyもしくはカイニ乗)を使用した。FAの解析にはt-検定を使用した。Kedallのタウを使用し、補助相関および回帰分析を行なった。全部の比較において、5%有意水準での両側統計的検定を採用した。CPRS、CTRS評価スケールの臨床ドメインについて、多重比較に対するBonferroni調整を行なった: 多動性-衝動性、不注意/認知問題、反抗性。

## 倫理的配慮

本研究は地域の倫理委員会(D-nr M109-04)およびスウェーデン医薬品庁により承認され、GCP(EudraCT No. 2004-003853-13)に従うものであった。親および小児より書面でのインフォームドコンセントを取得した。

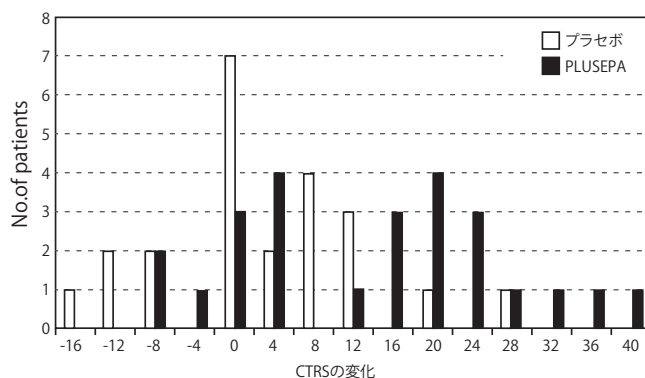
著者らは試験を調整し、データを管理し、解析を行なった。試験デザイン、管理、データ収集、解析、データ解釈、レポート作成において、いずれの研究費提供組織も関与しなかった。全著者が本試験の全データを自由に入手できた。

## 結果

合併症は投与群とプラセボ群間で変わらなかった; 61%の小児が反抗行動を、48%が神経運動問題(DCD)を、47%が客観的な多動性/衝動性を、26%がチックを、23%が不安問題を呈していた。アスペルガー症候群と診断された参加者はいなかった。年齢、性別、社会経済状況、魚の摂取、Conners評価および認知能力(Raven)に関するベースラインの症状スコアに関し、投与群およびプラセボ群間で差はなかった(データは示さず)。

## Conners評価スコア

一次有効性変数に関し、所見は基本的に陰性であった。CPRSとCTRS各々、合計(CPRS+CTRS)に関し、PlusEPA®およびプラセボを投与した小児は両者とも投与15週後に同等であった(表1)。それでもなお、不注意/認知的困難に対するCTRSサブスケールについて、ITT群(n=92)においてPlusEPA®による有意な改善が認められた(ES 0.28,



15日間に渡ってPlusEPAを与えられたグループ(黒グラフ)と同じ期間プラセボを与えられたグループ(白グラフ)のConners' Teacher Rating Scales(CTRS)を使用した評価における改善分布。

p=0.04)。一次解析ではさらなる結果は得られなかったため、一連の事後解析を行なった。

## CTRSにおける反抗行動サブグループにおける所見

二次変数の事後解析において、ベースライン時のCTRS評価における臨床レベルでの反抗的問題のある小児の群を同定した("ODD群", n=48, 表1)。この群について、一次有効性変数(CPRS + CTRS)は有意に改善した(ES 0.51, p=0.026)。これはもっぱらPlusEPA®投与群におけるCTRSスコアの改善によるもので、スコア点が平均12点であったのに対し、プラセボ群でスコア点は1.5であった(ES 0.63, p=0.01) (表1、図1)。相当するCPRSの数値は11スコア点に対し5スコア点であった(ns)。PlusEPA®群において、CTRSスコアは5週時、さらに10週時に低下したが、その後は一定にとどまった。プラセボ群において、5週時に、評価問題においてわずかな一時的な低下がみられた。16名の女児のうち6名のみが反抗行動を呈していると評価され、このうち2名が実薬投与群であった。

反抗性サブグループにおいて、反抗行動および不注意/認知問題(大部分が不注意的問題)に関するCTRSサブスケールで有意な改善がみられたが、多動行動のサブスケールでは改善がみられなかった。このサブグループにおいて、25%以上の改善が認められたのがEPA服用小児の52%であったのに対し、プラセボでは9%であった(p=0.001)。

# Product on the Paper

## MorEPA®+PLUS

モアEPA® プラス

品 番：EP.012.xxx  
価 格：4,500円(税別)  
内 容 量：30粒入り/1日1粒/30日分

### 心機能、血液循環、コレステロールバランス、精神面をサポート

【モアEPA®プラス】には超臨界CO2抽出によってEPA濃度を90%超まで高めたデュアル作用性オメガ3脂肪酸が豊富に含まれています。高濃度EPAは、健康な心機能や安定した血液循環をサポートし、また、情緒の安定など、精神面の健康にも影響を与えることが知られています。高濃度EPAのフィッシュオイルは、継続的に摂取することで健康な動脈の維持と精神的な安定という、2つの利点をもたらします。

#### 主成分含有量（1ソフトカプセルあたり）

| 成分名               | 含有量    |
|-------------------|--------|
| オメガ3脂肪酸(以下の成分を含む) | 915 mg |
| エイコサペンタエン酸(EPA)   | 635 mg |
| ドコサヘキサエン酸(DHA)    | 195 mg |



## MorEPA®PLATINUM

モアEPA®プラチナム

品 番：EP.002.xxx DUO  
価 格：8,000円(税別)  
内 容 量：30粒入り×2/1日1～3粒/20～60日分

### 最高濃度のオメガ3脂肪酸にビタミンD配合 善玉コレステロール生成を支え、情緒面もサポート

1ソフトカプセルの【モアEPA® プラチナム】で、764mgのEPAと236mgのDHAを含む、1,100mgという驚くほど高用量のオメガ3脂肪酸と、それに加えてビタミンDが摂取できます。オメガ3脂肪酸は健康な血液循環の維持に有用ですが、情緒的な健康を強化するためにもEPAは重要です。高濃度EPAのフィッシュオイルは、気分をリラックスさせ、しなやかな血管や肉体的健康の維持に有用です。特に大きな利点は、健康上良いとされる、身体の8%を超えるオメガ3レベルを維持することにあります。高含有のため1日1粒という手軽さです。

#### 主成分含有量（1ソフトカプセルあたり）

| 成分名               | 含有量      |
|-------------------|----------|
| オメガ3脂肪酸(以下の成分を含む) | 1,100 mg |
| エイコサペンタエン酸(EPA)   | 764 mg   |
| ドコサヘキサエン酸(DHA)    | 236 mg   |
| ビタミンD             | 7.5 µg   |



## Order Made Supplement Service

分包 による  
オーダーメイド  
サプリメント  
サービス！



- 患者様に合わせた指示箋ができる、オーダーメイド分包サービスです。患者様の満足度がより高くなります。
- 在庫負担がありません。
- 商品のお届けは、クリニック様お届けと患者様直送からお選び頂けます。
- ラベルデザインや容器も色々お選び頂けます。



### 編集後記

ダグラスニュースレターをお読みいただき誠にありがとうございました。これからも最新の臨床データ、商品情報などを正確に、また、迅速にご提供してまいります。どちら様もご意見・ご希望がございましたら編集者までお寄せください。

無断転載・転用は固くお断りいたします。

発行者：  
〒135-0091 東京都港区台場2-3-2  
日本ダグラスラボラトリーズ株式会社  
TEL:03-5530-2212