

健康ボランティアにおけるオメガ-3脂肪酸(魚油)とうつ病関連の認知 9/10

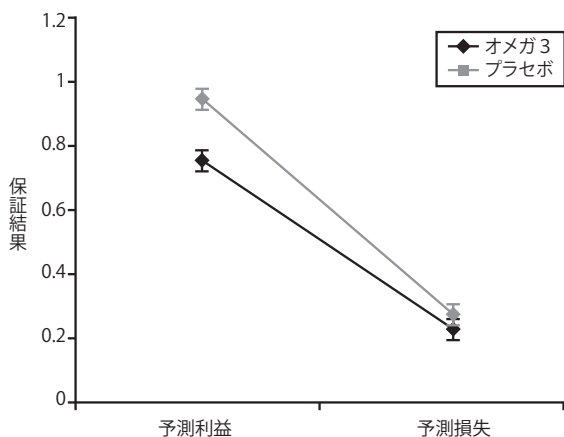


図2 意思決定課題の「利益オンリー」および「損失オンリー」試行における、オメガ-3およびプラセボ群による保証結果の選択率

n-3 PUFAが認知反応性に及ぼす効果は、LEIDS-Rのコントロール/完全主義サブスケールに対してのみ認められ、n-3 PUFA群で反応性が低下した。このスケールは、軽度の不快気分が完全主義的思考を引き起こす程度を測定するものである。この効果は、総スコアに対する傾向レベルでの効果とともに、EPAの変化と相関し、将来の研究において追跡する価値があると思われる。ほぼすべての条件を通じ、2群では対照グループよりも実験グループの選択に意思決定する同様のパターンが認められた。熟考時間も同等であった。過去には、Rogersら(2003)が中枢におけるセロトニン活性を低下させるトリプトファン枯渇を受けた参加者らで、非枯渇参加者と比べ、予測利益の大きさ間での区別の低下が示された。これにより必ずしも、逆の介入が予測利益の大きさ間での区別を改善することにはならない。しかし、n-3 PUFAがセロトニン機能に及ぼす効果は、たとえあったにしても小さすぎて、意思決定のこうした側面を変化させられないということも考える。一方、n-3 PUFAを摂取した参加者は、確実な利益を前にした場合の危険回避が少なかった。危険な意思決定課題に関する過去の研究では、意思決定のこうした非規範的測定に対する効果を認めなかった。このように鏡映効果が常に認められ、トリプトファン枯渇(Rogersら, 2003)、 β -ブロッカー、プロプラノロール(Rogers

ら, 2004)、チロシン枯渇(Scarnaら, 2005)、テトラヒドロカンナビノール(Rogersら, 2007)による処置後、群間に差はなかった。これらの研究各々が使用した課題のバージョンでは、最大・最小利益、損失、確率間の差が、この研究で使用したバージョンのものよりもすべて大きかったということに注目すべきである。このバージョンでは、参加者らは意思決定の際に異なるレベルの増大間の区別をより細かく行う必要があるため、課題の感度が改善している可能性がある。この可能性と一致し、栄養サプリメントとしてトリプトファンを2週間摂取した後の、さらにデュロキセチン単回投与後の、鏡映効果における同様の変化を著者らは認めている(Rogersら, 未発表論文)。

この実験において、n-3 PUFAの効果は、プラセボ投与との比較による危険探究行動の増加として現れた。この知見には同時に熟考時間の延長がみられたため、この差は衝動性を反映するものではなく、むしろ予測される危険を冒すことへの意欲であると思われる。2つのGo/No-Goに対する効果の欠如もまた、衝動性上昇に絡めた説明に異を唱えるものである。危険負担傾向や気分に関する過去の研究は、ギャンブル課題において、危険の低い状況では、利益の見込みがポジティブな気分を高める、もしくは少なくとも維持するため、ポジティブな気分がより危険な意思決定を誘導しうると指摘している(IsenとGeva, 1987)。ギャンブル課題の利益オンリー試行では、危険なギャンブルを選択するときと比べ、保証利益のギャンブルの選択の方が精神的努力を払う必要が少ない。Meijmanら(1992; Hockeyら, 2000引用)は、疲労している人々は認知測定課題に払う精神的努力が少なく、必要な努力が少ない活動を好み、高度な制御動作の従事を回避することを明らかにした。これは、n-3 PUFA群がPOMSにおいて疲労の報告が少ないことに関連しているかもしれない。これらの結果は、参加者らが意思決定選択において多くの精神的努力を自発的に払い、最終的には危険な行動に自ら参加したことを示していると思われる。

Product on the Paper

PLUSEPA®

プラスEPA®

品 番：EP.080xxx
価 格：9,500円(税別)
内 容 量：60粒入り/1日:成人 2粒 子供 1粒

90%EPA濃縮オメガ3サプリメント お子様の集中力アップ、反動的な行動の抑制をサポート

【プラスEPA®】は専門医のもと、7歳から12歳の小児82名を対象に行われた※臨床試験において、【プラスEPA®】を1日1カプセル服用していたグループの子供たちの反動的な態度が著しく減少し、学習や趣味に於ける集中力が大きく改善されたという結果が報告されています。成人においても情緒の安定など精神面の健康や肉体的健康の維持に有用です。

※臨床データがございますので、ご入用の際はお申し付けください。



主成分含有量 (1ソフトカプセルあたり)

成分名	含有量
オメガ3脂肪酸(以下の成分を含む)	1,066 mg
エイコサペンタエン酸(EPA)	1,000 mg

MorDHA®MINI

モアDHA®ミニ

品 番：EP.061.xxx
価 格：2,800円(税別)
内 容 量：30粒入り/1日1粒/30日分

乳幼児の健康な脳、中枢神経系発達のためのフォーミュラ

脳の発達や成長及びその機能、そして視力をサポートするDHA。脳や眼の組織の約半分が、このDHAを豊富に含む脂肪から成り立っています。【モアDHA®ミニ】で魚に多く含まれる有益なオメガ3脂肪酸を日々安全に摂取することが可能です。



主成分含有量 (1ソフトカプセルあたり)

成分名	含有量
オメガ3脂肪酸(以下の成分を含む)	332 mg
ドコサヘキサエン酸(DHA)	249 mg
エイコサペンタエン酸(EPA)	54 mg

Order Made Supplement Service

分包による
オーダーメイド
サプリメント
サービス!



- 患者様に合わせた指示箋ができる、オーダーメイド分包サービスです。患者様の満足度がより高くなります。
- 在庫負担がありません。
- 商品のお届けは、クリニック様お届けと患者様直送からお選び頂けます。
- ラベルデザインや容器も色々お選び頂けます。



編集後記

ダグラスニュースレターをお読みいただき誠にありがとうございました。これからも最新の臨床データ、商品情報などを正確に、また、迅速にご提供してまいります。どちら様もご意見・ご希望がございましたら編集者までお寄せください。

無断転載・転用は固くお断りいたします。

発行者：
〒135-0091 東京都港区台場2-3-2
日本ダグラスラボラトリーズ株式会社
TEL: 03-5530-2212