

炎症過程をサポートする天然素材の選択肢 3/3

Martin Gallagher, M.D., D.C.

私は典型的には、炎症過程のサポートに対し2~12gのEPA/DHAを推奨している。神経系の健康サポートには、通常2~4gの分割投与を勧めているが、心血管系の健康には、同量かより多くの量が必要であろう。筋骨格系の健康のほか、自己免疫系の健康サポートには、4~12gを考慮する。

どのような種類の魚油が最適か？

どのような形態の魚油が吸収に最適であるのかについては、論争が長引いている。文献における多くの臨床試験では、エチルエステルの形態で魚油が使用され、健康に対する有益な作用が示されている。しかし、天然トリグリセリドや再エステル化トリグリセリドの吸収が良好なことを示すデータが出現している。2つの最近のプラセボ対照研究により、この事実が強調されることとなった。1つの研究では、研究者らはエチルエステルもしくは再エステル化トリグリセリドいずれか摂取後に被験者のオメガ-3インデックスを測定した。3~6ヶ月終了時に、再エステル化トリグリセリド摂取群で、エチルエステル摂取群と比べオメガ-3インデックスは有意に上昇した。もう1つの研究では、被験者らは、エチルエステル、天然トリグリセリド、再エステル化トリグリセリド等、多くの形態のオメガ-3脂肪酸を摂取した。2週間後、再エステル化トリグリセリドを摂取した被験者でEPAおよびDHAの血中濃度は最高となった。オメガ-3脂肪酸に関する他の関心分野は、油脂の抽出・濃縮方法である。濃縮油脂の作成方法は、分子蒸留とよばれる工程である。この工程では、油脂を濃縮・精製するのに、油脂は真空下での高温のラウンドを複数回受ける。

この手法で製造された油脂は精製度が高いものであり、優れた製品を生産できる。最近では、超臨界CO2抽出とよばれる技術が注目されるようになっている。超臨界流体抽出では超臨界状態のCO2(二酸化炭素)を媒体として使用し、EPAおよびDHAを他の油脂成分から穏やかに抽出・濃縮する。超臨界状態において、CO2は気体としてはもちろん、液体のようにもふるまう。EPAおよびDHAは両方とも超臨界CO2に溶ける。しかし、不必要な飽和脂肪などの脂肪、コレステロール、不純物は溶けない。

この工程は、分子蒸留で使用される高温を必要とせず、油脂を酸素への曝露から保護する。さらに、この精製・濃縮法はヘキサンやエタノールを使用せず、CO2は何回もリサイクルできるため、環境にやさしい。この技術はヨーロッパではポピュラーであるが、高度精製オメガ-3脂肪酸の製造法としてアメリカにおいてさらに広まってきた。

著者について

Martin P. Gallagher, M.D., D.C.

Martin P. Gallagher, M.D., D.C.は、有資格の家庭医、カイロプラクター、医療鍼灸師として3つの免許を受けているという点で異彩を放っている。輝かしい経歴において、健康に対し統合医療アプローチを利用し、300,000人以上の患者を治療している。ペンシルベニア州ピッツバーグ郊外に位置する集学的統合医療ケア施設、Medical Wellness Associateの臨床ディレクターである。

Product on the Paper

QÜELL FISH OIL™ High DHA

キューエル フィッシュオイル™ ハイ DHA

品 番：200980-60
価 格：6,405円(税込み)
内 容 量：60粒入り/1日2粒/30日分

高純度のプレミアムDHA

【キューエルフィッシュオイル™】は、超臨界炭酸ガス抽出法を用いた特殊製法により脂肪酸の割合を75%以上まで高めた、純度の高いオメガ-3脂肪酸のフォーミュラです。オメガ-3脂肪酸の一種であるDHAは神経組織や視覚の発育・機能維持に不可欠な成分で、妊娠中の胎児の脳の発達や網膜・視覚野の構成にも影響します。脳細胞内のDHAの不足は学習能力や視力の低下を招くことが知られており、乳幼児から成人までを通して重要な働きをする成分です。

主成分含有量（2カプセルあたり）

成分名	含有量
魚油抽出物(以下の成分を含む)	1,250 mg
ドコサヘキサエン酸(DHA)	775 mg
エイコサペンタエン酸(EPA)	200 mg



QÜELL FISH OIL™ High EPA

キューエル フィッシュオイル™ ハイ EPA

品 番：200979-60
価 格：6,405円(税込み)
内 容 量：60粒入り/1日2粒/30日分

高純度のプレミアムEPA

【キューエルフィッシュオイル™】は、超臨界炭酸ガス抽出法を用いた特殊製法により脂肪酸の割合を75%以上まで高めた、純度の高いオメガ-3脂肪酸のフォーミュラです。オメガ-3脂肪酸の一種であるEPAは、血液中の中性脂肪値やコレステロール値をさげる働きが知られていますが、最近では体内の炎症による様々な疾患にも役立つことが明らかになっています。また、体内で同じオメガ-3脂肪酸であるDHAに変換されます。

主成分含有量（2カプセルあたり）

成分名	含有量
魚油抽出物(以下の成分を含む)	1,250 mg
エイコサペンタエン酸(EPA)	800 mg
ドコサヘキサエン酸(DHA)	150 mg



QÜELL FISH OIL™ EPA/DHA PLUS D

キューエル フィッシュオイル™ EPA/DHA プラス ビタミンD

品 番：200981-30
価 格：5,460円(税込み)
内 容 量：30粒入り/1日1粒/30日分

高純度のEPA、DHAにビタミンDを配合

【キューエルフィッシュオイル™】は、超臨界炭酸ガス抽出法を用いた特殊製法により脂肪酸の割合を75%以上まで高めた、純度の高いオメガ-3脂肪酸のフォーミュラです。オメガ-3脂肪酸は、心血管をはじめ神経、視覚、関節など様々な部分で健康維持を助けることが明らかになっており、世界中の多数の保健機関が摂取量の増加を推奨しています。脂溶性であるビタミンDを併せて摂取することで、ビタミンDの吸収を高めるだけでなく、体内の炎症による様々な疾患に相乗的に作用します。

主成分含有量（1カプセルあたり）

成分名	含有量	成分名	含有量
ビタミンD	25 µg	魚油抽出物(以下の成分を含む)	1,250 mg
		エイコサペンタエン酸(EPA)	600 mg
		ドコサヘキサエン酸(DHA)	400 mg



Order Made Supplement Service

分包による
オーダーメイド
サプリメント
サービス！



- 患者様に合わせた指示箋ができる、オーダーメイド分包サービスです。患者様の満足度がより高くなります。
- 在庫負担がありません。
- 商品のお届けは、クリニック様お届けと患者様直送からお選び頂けます。
- ラベルデザインや容器も色々お選び頂けます。



編集後記

ダグラスニュースレターをお読みいただき誠にありがとうございました。これからも最新の臨床データ、商品情報などを正確に、また、迅速にご提供してまいります。どちら様もご意見・ご希望がございましたら編集者までお寄せください。

無断転載・転用は固くお断りいたします。

発行者：
〒135-0091 東京都港区台場2-3-2
日本ダグラスラボラトリーズ株式会社
TEL: 03-5530-2212