



Douglas
Monthly Update

ダグラスニュースレター

Vol.20
2012年12月1日号

糖尿病によるレビュー(11/11)



Vern S. Cherewatenko - 医学博士 パーン チェレワテンコ
糖尿病治療を専門とする開業医、米国家庭医学専門医、米国肥満学会認定医
著書に「糖尿病治療法 (The Diabetes Cure)」がある。
現在「女性のストレス治療法 (The Female Stress Cure)」を執筆中。

現代西洋医学がますます先鋭化し、攻撃的な治療に傾いてゆく中で、私たち医師は患者の自らが治癒する力を引き出す医療をもっと大切にすべきではないでしょうか。そして、もう一步踏み込めば、病気になる前にそれを予防する医学的助言をすることが、今、求められているような気がします。私は、長年にわたってダグラスラボラトリーズのダイエタリーサプリメントを患者に処方してきました。それは極めて良質なビタミンであり、含有量が際立ったミネラルであり、また、非常に切れ味のいいハーブであったりします。そして、患者さんは安心してそれを飲み、マイルドなペースで、時には劇的に状態の改善を見せるのです。私にとってダグラスラボラトリーズの健康補助食品は、予防医療を続けてゆく上で欠かすことができません。

全国的な蔓延

糖尿病に対する将来の治療

将来、インスリンを吸入器、錠剤、貼付剤を介し投与できるであろう。1日1回の校正により、皮膚拡散を介し血糖値の12時間モニタリングを可能とする装置が現在利用できる(グルコウォッチ)。

研究者らは、糖尿病の原因および糖尿病を予防・治癒させる方法に対し探究を続けている。科学者らは、1型および2型糖尿病に関与していると思われる遺伝子を探索している。1型糖尿病に対するいくつかの遺伝的マーカーが同定されていて、1型糖尿病患者の親族をスクリーニングし、リスクがあるかどうか確認することが現在可能である。

糖尿病予防試験-1型(DPT-1)は、1型糖尿病予防を期待し、1型糖尿病発症に対しリスクの高い親族を同定し、経口型インスリンを投与するものである。同試験において、研究者らは別の試験を最近完了し、1型糖尿病患者の親族において、低用量インスリン注射が1型糖尿病を予防しないことを見出した。

膵臓やインスリンを産生するβ細胞の移植は、1型糖尿病患者に対し、1番の期待である治癒をもたらすものである。一部の膵臓移植は成功を収めている。しかし、移植施行患者は強力な薬剤を服用して移植臓器の拒絶を防がなければならない。これらの薬剤は高額で、次第に他の健康問題を生じかねない。免疫原性を低下させる新たな改変が開発中である。科学者らは、害の少ない薬剤、および身体による拒絶を防ぐβ細胞のより良い移植法を開発するべく、研究を続けている。研究者らはまた、バイオエンジニアリングの手法を用いて、血糖値上昇に応答してインスリンを分泌する人工的β細胞の創出を試みている。

1996年に、NIDDKは糖尿病予防プログラム(DPP)に着手した。この研究活動の目的は、2型糖尿病の強いリスク因子である耐糖能障害(IGT)の患者において、2型糖尿病を防止・遅延させる方法を突き止めることであった。

2001年8月に公表されたDPPの知見から、2型糖尿病に対しリスクが高い人々は、食事と運動により発症の機会を明確に低下させることがわかった。さらに、経口糖尿病薬のメトホルミンの投与もまた、劇的とはいわないが、糖尿病リスクを減少させた。同研究は、食事+運動のメトホルミンに対する顕著な優位性効果により、早期に打ち切りとなった。ランダムに強化ライフスタイル介入に割り付けられた参加者らでは、2型糖尿病発症リスクが58%低下した。平均でこの群は、通常は歩行や他の中等度強度の運動により、1日30分の身体運動を継続し、体重は5~7%減少した。メトホルミン投与にランダム化された参

加者らでは、2型糖尿病発症リスクが31%低下した。

2型糖尿病治療用に、いくつか新薬が開発されている。現在利用できる経口糖尿病薬の服用により、多くの人々がインスリンを注射することなく血糖値をコントロールできる。ブドウ糖機能障害における使用に向け作られた高品質の栄養サプリメントの利用により、多くの人々が処方薬を減らし、処方薬を回避し、そしてインスリンを回避できている。多くの患者は、インスリンが必要な病状まで悪化することを恐れているため、非常に意欲的である。私のクリニックでは、適切な毎日のサプリメント補給とライフスタイルの変更により、Hgb-A1cレベルの正常化が持続し、薬剤なしとなる患者を多く経験している。2型糖尿病を治療するのに、栄養サプリメント、処方薬、および両者の併用の最適な使用方法を確認するため、研究が進行中である。糖尿病患者の成功においては、肥満や体重管理に関する医学的介入も鍵となる因子である。

米国で24時間に生じていること

- 2,700名が糖尿病と診断される
- 1,200名が糖尿病により死亡している
- 180件の切断術が糖尿病のために行われている
- 120名が糖尿病による末期腎不全の治療を開始している
- 75名が糖尿病により視力を失っている

さらにこのようなことも

- 糖尿病患者の65%が心臓病や脳卒中で死亡
- 糖尿病患者は、あたかもすでに心臓発作を起こした者のように、同等の心血管系リスクを有している
- 最近の統計からは、現在1700万人以上のアメリカ人が糖尿病と示されている
- 疾病対策センターの推定では、2050年までに、糖尿病の罹患率は165%上昇する
- 糖尿病により、エイズや乳癌よりも多くの人々が毎年亡くなっている。3分毎に1名のアメリカ人が糖尿病により死亡している

Product on the Paper

このコーナーでは、掲載論文に関連したダグラス製品をご紹介します。

弊社オリジナルブランド「D-Addition」より、
血糖値対策の新商品を発売致しました。

Bloob Sugar Aid ブラッド シュガー エイド

品 番 : 900003-150
価 格 : 6,300円(税込み)
内 容 量 : 150粒入り/1日5粒/30日分

含有成分(1粒あたり)	含有量
ビタミンC	200 mg
マグネシウム	25 mg
亜鉛	5 mg
大豆発酵抽出物	795 mg
麹酵母抽出物	125 mg
シナモン粉末	250 mg



日本ダグラスのオリジナルブランド「D-Addition」

日本ダグラスラボラトリーズが厳選した商品をお届けするオリジナルブランド。
ダグラスブランドの品質はそのままに、よりバリエーションに富んだフォーミュラをお届け致します。

血糖値が気になる方に

大豆発酵抽出物をはじめとした植物の力で、血糖値が気になる方の健康をサポート。

飲みやすく携帯しやすい小粒のカプセルタイプです。

※お召し上がりの目安

起床時、毎食後、就寝前に1粒ずつお飲み頂くのがお勧めです。

D-Addition

D-Additionは、日本ダグラスラボラトリーズが厳選した商品を新たにご紹介する、弊社のオリジナルブランドです。ご愛用頂いているダグラスブランドのサプリメントに加えて、よりお客様のご要望にお応えできるサプリメントを…という思いから、「D-Addition」と名付けました。

本製品は米国ユタ州にある「NutraNomics」社により開発製造されております。

NutraNomics社は医学博士Dr. Tracy Gibbsが独自に開発したサプリメントを製造・販売しており、栄養成分の吸収を助ける「AESデリバリーシステムブレンド」の独占使用権を取得しています。

Order Made Supplement Service

分包 による
オーダーメイド
サプリメント
サービス！



- 患者様に合わせた指示箋ができる、
オーダーメイド分包サービスです。
患者様の満足度がより高くなります。
- 在庫負担がありません。
- 商品のお届けは、クリニック様お届けと
患者様直送からお選び頂けます。
- ラベルデザインや容器も
色々お選び頂けます。



編集後記

ダグラスニュースレターをお読みいただき誠にありがとうございました。これからも最新の臨床データ、商品情報などを正確に、また、迅速にご提供してまいります。どちら様もご意見・ご希望がございましたら編集者までお寄せください。

無断転載・転用は固くお断りいたします。

発行者：
〒135-0091 東京都港区台場2-3-2
日本ダグラスラボラトリーズ株式会社
TEL: 03-5530-2212