



Douglas
Monthly Update

ダグラスニュースレター

Vol.18
2012年10月1日号

糖尿病によるレビュー(9/11)



Vern S. Cherewatenko - 医学博士 パーン チェレワテンコ
糖尿病治療を専門とする開業医、米国家庭医学専門医、米国糖尿病学会認定医
著書に「糖尿病治療法(The Diabetes Cure)」がある。
現在「女性のストレス治療法(The Female Stress Cure)」を執筆中。

現代西洋医学がますます先鋭化し、攻撃的な治療に傾いてゆく中で、私たち医師は患者の自らが治癒する力を引き出す医療をもっと大切にすべきではないでしょうか。そして、もう一步踏み込めば、病気になる前にそれを予防する医学的助言をすることが、今、求められているような気がします。私は、長年にわたってダグラスラボラトリーズのダイエタリーサプリメントを患者に処方してきました。それは極めて良質なビタミンであり、含有量が際立ったミネラルであり、また、非常に切れ味のいいハーブであったりします。そして、患者さんは安心してそれを飲み、マイルドなベースで、時には劇的に状態の改善を見せるのです。私にとってダグラスラボラトリーズの健康補助食品は、予防医療を続けてゆく上で欠かすことができません。

全国的な蔓延

ギムネマ・シルベスタ - ギムネマ・シルベスタは、約70年前にブドウ糖を低下させることが判明した化合物である。その後ギムネマには、残存臓機能がある場合に血糖を低下させる作用があるが、臓機能が欠損している動物には作用しないことが示された。1981年に再開された研究により、経口ブドウ糖負荷試験において、ギムネマが血糖値を低下させ、血清中インスリン濃度を上昇させることが示された。さらなる研究において、ギムネマが、長期糖コントロールの2指標、糖化ヘモグロビンおよび糖化血漿蛋白の両方を改善させることが明らかにされた。脱脂したフェネグリーク種子末は、空腹時血糖値の25%の低下、高総コレステロール値の24%の低下、LDL値の32%の低下、血清中トリグリセリド値の37%の低下をもたらすことがわかっている。

フェネグリーク - フェネグリークは、小腸によるブドウ糖の吸収を低下させることにより血糖値を改善する化合物である。フェネグリークは多く含む可溶性繊維により、胃排出を遅延させると考えられている。フェネグリークはまた、糖尿病患者の総コレステロール値やトリグリセリド値を低下させることが示された。脱脂したフェネグリーク種子末は、空腹時血糖値の25%の低下、高総コレステロール値の24%の低下、LDL値の32%の低下、血清中トリグリセリド値の37%の低下をもたらすことがわかっている。

ビオチン - ビオチン欠乏は、耐糖能障害および糖代謝異常と関連づけられている。ビオチンは臓腑からのインスリン排出を増加させることなく、ブドウ糖代謝を改善させることがわかっている。ビオチンはグルコキナーゼ活性の増大を介し作用すると考えられている。

ビタミンB類 - ビタミンB6は、過度の血糖値および高組織中濃度のブドウ糖からの、組織障害を生じることが知られる蛋白質糖化の阻害に関与している。B1は、クレブス回路における炭水化物代謝に関与し、糖尿病性ニューロパシーのような糖尿病合併症を予防すると思われる。

共役リノール酸 (CLA) - 共役リノール酸、すなわちCLAには、チアゾリジンジオン類と呼ばれる処方糖尿病薬と同等の効果がある。これらの化合物は、耐糖能を高め、高インスリン血症を軽減する特定の受容体を活性化する。

α-リボ酸 - α-リボ酸はインスリン感受性を改善することが証明されている。2型糖尿病患者において、そのメカニズムは、グルコース輸送蛋白活性の増大によるものであろう。

シトラス・オーランディアム - シトラス・オーランディアムは柑橘類の仲間、しばしば「オレンジビター」と呼ばれる。その代謝作用は活性アルカロイドの作用から生じ、交感神経を刺激し代謝を増大させる。

ω6系脂肪酸 - ブラックカラント・シードオイルや月見草オイルのようなω6系脂肪酸は、糖尿病性ニューロパシーによる神経障害の回復に有用であろう。

コエンザイムQ10 - CoQ10すなわちユビキノンは、エネルギーを産生するミトコンドリアの主要成分であり、ATPとして知られる細胞エネルギーの産生に重要である。糖尿病に対するCoQ10の特異的な作用は知られていないが、ATP産

生の増大を介する代謝の促進は、細胞エネルギー産生用基質としてのブドウ糖の需要増大と一致する。CoQ10補給による、糖尿病患者における36~59%の陽性反応が報告されている。CoQ10がインスリン産生を促進し、さらに空腹時血糖値やケトン体を30%低下させることが示されている。

緑茶 - 緑茶は、24時間エネルギー消費(EE)の増大および24時間呼吸商(RQ)の減少により、代謝を増加させることがわかっている。緑茶は、食品摂取、体重、血中コレステロール・トリグリセリドを有意に減少させることが示されている。

葉酸 (葉酸塩) - 葉酸はブドウ糖代謝に関与し、さらにホモシステイン代謝における重要な因子である。有効な作用には、葉酸が5-MTHF(5-メチルテトラヒドロ葉酸)に活性化されなければならない。人口の最大25%がこの活性化に必要な酵素を欠乏して、定期的な葉酸とともに5-MTHFを摂取すべきである。

B-12 - B-12は炭水化物代謝に関与し、糖尿病性腎症の予防・遅延に有用である。

ナイアシン - ナイアシンはブドウ糖耐性因子(GTF)の重要成分で、クロムとのその結合は有効なインスリン活性に必須である。

ビタミンE - ビタミンEは、全身の組織障害を生じる糖化生成物の酸化を防止することにより、糖尿病合併症の予防に有効なことが示されている。ビタミンEは、細胞膜流動性の改善とブドウ糖利用の増大と関連づけられている。ビタミンEはまた、糖尿病性腎症および心臓病の合併予防に推奨されている。

硫酸バナジル - 硫酸バナジルは、ブドウ糖輸送率の増加とインスリン需要の減少により、血糖バランスを改善し、適切に維持する。硫酸バナジルはまた、筋肉の合成や筋量の維持能力において有用である。

セレン - セレンは微量元素で、グルタチオンペルオキシダーゼおよびビタミンEと緊密に作用し、フリーラジカルによる障害を防止する。低濃度のセレンは、免疫機能不良、心血管疾患の促進と関連し、特定の癌に関与するとされている。

亜鉛 - 亜鉛は、全身における多くの酵素反応に関与する微量金属である。亜鉛はインスリンの適切な作用および機能、インスリンの産生に必要である。米国では多くの人が少なくとも軽度の亜鉛欠乏であるが、重度の亜鉛欠乏は非常にまれであると考えられている。糖尿病患者に対し、創傷治癒不良や免疫機能不全が懸念され、亜鉛の摂取は創傷治癒の改善、有効な免疫の促進に有用であろう。

ビタミンC - ビタミンCは、インスリンの助けにより細胞に輸送される。インスリン機能障害はこの輸送に影響し、細胞内ビタミンCの相対的減少が生じる。ビタミンCの低細胞内濃度は、創傷治癒不良、免疫機能障害および毛細血管透過性亢進と関連づけられている。これら欠陥を相殺するため、糖尿病患者におけるビタミンC摂取量増加が推奨される。

マグネシウム - マグネシウムは、ブドウ糖代謝に関連する酵素の活性化のために使用され、スーパーオキシジスムターゼなど、エネルギー産生や抗酸化防御に重要な多くの酵素において、補因子として関与している。

Product on the Paper

このコーナーでは、掲載論文に関連したダグラス製品をご紹介します。

弊社オリジナルブランド「D-Addition」より、
血糖値対策の新商品を発売致しました。

Bloob Sugar Aid ブラッド シュガー エイド

品 番 : 900003-150
価 格 : 6,300円(税込み)
内 容 量 : 150粒入り/1日5粒/30日分

含有成分(1粒あたり)	含有量
ビタミンC	200 mg
マグネシウム	25 mg
亜鉛	5 mg
大豆発酵抽出物	795 mg
麹酵母抽出物	125 mg
シナモン粉末	250 mg



日本ダグラスのオリジナルブランド「D-Addition」

日本ダグラスラボラトリーズが厳選した商品をお届けするオリジナルブランド。
ダグラスブランドの品質はそのままに、よりバリエーションに富んだフォーミュラをお届け致します。

血糖値が気になる方に

大豆発酵抽出物をはじめとした植物の力で、血糖値が気になる方の健康をサポート。
飲みやすく携帯しやすい小粒のカプセルタイプです。

※お召し上がりの目安

起床時、毎食後、就寝前に1粒ずつお飲み頂くのがお勧めです。

D-Addition

D-Additionは、日本ダグラスラボラトリーズが厳選した商品を新たにご紹介する、
弊社のオリジナルブランドです。ご愛用頂いているダグラスブランドのサプリメント
に加えて、よりお客様のご要望にお応えできるサプリメントを…という思い
から、「D-Addition」と名付けました。

本製品は米国ユタ州にある「NutraNomics」社により開発製造されております。

NutraNomics社は医学博士Dr. Tracy Gibbsが独自に開発したサプリメントを製造・販売しており、栄養成分の吸収を助ける「AESデリバリーシステムブレンド」の独占使用権を取得しています。

Order Made Supplement Service

分包 による
オーダーメイド
サプリメント
サービス！



- 患者様に合わせた指示箋ができる、
オーダーメイド分包サービスです。
患者様の満足度がより高くなります。
- 在庫負担がありません。
- 商品のお届けは、クリニック様お届けと
患者様直送からお選び頂けます。
- ラベルデザインや容器も
色々お選び頂けます。



編集後記

ダグラスニュースレターをお読みいただき誠にありがとうございました。これからも最新の臨床データ、商品情報などを正確に、また、迅速にご提供してまいります。どちら様もご意見・ご希望がございましたら編集者までお寄せください。

無断転載・転用は固くお断りいたします。

発行者：
〒135-0091 東京都港区台場2-3-2
日本ダグラスラボラトリーズ株式会社
TEL: 03-5530-2212