



Douglas
Monthly Update

ダグラスニュースレター

Vol.10
2012年2月1日号

糖尿病によるレビュー(1/11)



Vern S. Cherewatenko - 医学博士 パーン チェレワテンコ
糖尿病治療を専門とする開業医、米国家庭医学専門医、米国肥満学会認定医
著書に「糖尿病治療法 (The Diabetes Cure)」がある。
現在「女性のストレス治療法 (The Female Stress Cure)」を執筆中。

現代西洋医学がますます先鋭化し、攻撃的な治療に傾いてゆく中で、私たち医師は患者の自らが治療する力を引き出す医療をもっと大切にすべきではないでしょうか。そして、もう一步踏み込めば、病気になる前にそれを予防する医学的助言をすることが、今、求められているような気がします。私は、長年にわたってダグラスラボラトリーズのダイエタリーサプリメントを患者に処方してきました。それは極めて良質なビタミンであり、含有量が際立ったミネラルであり、また、非常に切れ味のいいハーブであったりします。そして、患者さんは安心してそれを飲み、マイルドなベースで、時には劇的に状態の改善を見せるのです。私にとってダグラスラボラトリーズの健康補助食品は、予防医療を続けてゆく上で欠かすことができません。

全国的な蔓延

米国において糖尿病は年を追うごとに蔓延している。ほとんどすべての者が、知人に糖尿病患者がいる。米国では推定1700万人、人口の6.2%が、重大な一生の疾患である糖尿病に罹患している。20歳以上の者のうち、1690万人、すなわち8.6%が糖尿病である。65歳以上が糖尿病の700万症例を占め、この年齢群全体の20.1%となっている。3分の1強すなわち約590万人がまだ診断されておらず、1110万人が糖尿病の確定診断を受けている。毎年、20歳以上の者約100万人が糖尿病と診断される。20歳未満の約151,000人が糖尿病である。これは、本年齢群全体の0.19%にあたる。小児および青少年400~500名当たり約1名が1型糖尿病である。小児ベースの報告書や地域研究から、アメリカインディアン、アフリカ系アメリカ人、ヒスパニック/ラテン系の小児・青少年において、2型糖尿病が多くなっていることが示されている。

- 男性: 780万人。全男性の8.3%が糖尿病。
- 女性: 910万人。全女性の8.9%が糖尿病。
- 非ヒスパニック系白人: 1140万人。全非ヒスパニック系白人の7.8%が糖尿病。
- 非ヒスパニック系黒人: 280万人。全非ヒスパニック系黒人の13%が糖尿病。平均で、非ヒスパニック系黒人は同年齢の非ヒスパニック系白人と比べ、2倍糖尿病に罹患しやすい。
- ヒスパニック/ラテン系アメリカ人: 200万人。全ヒスパニック/ラテン系アメリカ人の10.2%が糖尿病。平均で、ヒスパニック/ラテン系アメリカ人は同年齢の非ヒスパニック系白人と比べ、1.9倍糖尿病に罹患しやすい。最大のヒスパニック/ラテン系サブグループ、メキシコ系アメリカ人は、同年齢の非ヒスパニック系白人と比べ、2倍糖尿病に罹患しやすい。同様に、プエルトリコ居住者は、米国非ヒスパニック系白人と比べ、2倍多く糖尿病と診断される傾向にある。他の群に対しては十分なデータがなく、具体的な最近の推定は得られていない。

- インディアン保健部(IHS)から治療を受けるアメリカインディアンおよびアラスカ先住民: HISから治療を受けているアメリカインディアンおよびアラスカ先住民の15.1%、105,000人が糖尿病である。地域レベルでは、アラスカ先住民において糖尿病は最も少なく(5.3%)、米国南東部(25.7%)および南西部のいくつかの部族のアメリカインディアンにおいて最も多い。平均で、アメリカインディアンおよびアラスカ先住民は、同年齢の非ヒスパニック系白人と比べ、2.6倍糖尿病に罹患しやすい。

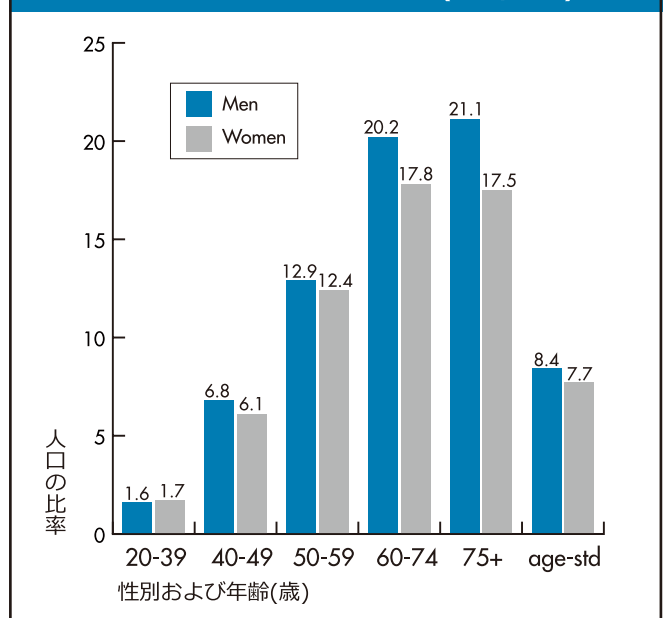
- アジア系アメリカ人およびハワイや他の太平洋諸国の先住民: アジア系アメリカ人およびハワイや他の太平洋諸国の先住民における糖尿病の罹患

率データは少ない。これら集団内の一部のグループで、糖尿病のリスクが高くなっている。たとえば、1999~2000年に収集されたデータからは、ハワイ先住民では同年齢の白人居住者と比べ、2.5倍多く糖尿病と診断される傾向にあることが指摘されている。

糖尿病に関する基本事情

- 米国では20歳以上の者において毎年100万人が新たに発症している。
- 糖尿病の3分の1が診断されずにいる。
- 1999年には、25歳以上の糖尿病患者において約450,000件の死亡が発生した。この数字は、25歳以上の者に関し、米国における全死亡の19%にあたる。
- 糖尿病は、1999年に米国死亡診断書に記載された第6番目の死因であった。
- 糖尿病は、20~74歳の成人における新規失明症例の主因である。
- 糖尿病は、治療中の末期腎不全の主因であり、新規症例の43%を占める。
- 1997~1999年には、糖尿病患者において毎年82,000人に切断術が行われた。

糖尿病に罹患している米国人口(男性/女性)



Product on the Paper

このコーナーでは、掲載論文に関連したダグラス製品を紹介しています。

Glucosupport Formula™ グルコサポートフォーミュラ

品 番：84075-120
価 格：6,195円(税込み)
内 容 量：120粒入り/1日4粒/30日分

含有成分(4粒あたり)	含有量	含有成分	含有量
ベータカロテン	9,000 µg	シトラスバイオフラボノイドコンプレックス	100 mg
ビタミンA	1,500 µg	カルシウム	300 mg
ビタミンD	1.25 µg	マグネシウム	300 mg
ビタミンE	134 mg	カリウム	75 mg
ビタミンC	1,000 mg	亜鉛	20 mg
ビタミンB1	50 mg	銅	2 mg
ビタミンB2	25 mg	マンガン	15 mg
ナイアシン	20 mg	セレン	200 µg
ナイアシンアミド	100 mg	モリブデン	50 µg
パントテン酸	150 mg	ボロン	1 mg
ビタミンB6	25 mg	クロム	200 µg
ビタミンB12	100 µg	バナジウム	25 µg
ビオチン	300 µg	トレースミネラル	100 mg
イノシトール	25 mg		
葉酸	800 µg		
コリン	20 mg		



含有量	含有成分
グルコサポートブレンド (以下の成分を含む)	500 mg
ニガウリ抽出物	
ギムネマ抽出物	
ハコベ抽出物	
タンポポ抽出物	
L-カルニチン	
レモンバイオフラボノイド	
プロアントシアニジン	
コエンザイムQ-10	
アルファリポ酸	

血糖値の低下、 維持を目的としたフォーミュラ

UP伝統のハイドロズ、ファインバランスのビタミン・ミネラルに、目的に合わせたブレンドパッケージを加えるという、独特な方法で作られます。ただ単にビタミン・ミネラルを補給するというのではなく、目的に合わせた最善の栄養補給が可能です。グルコサポートは、血糖値の低めの維持に貢献すると言われる成分をハイドロズでバランスよく配合した、血糖値の低下・維持を目的としたフォーミュラです。

Product Review

Glucobrium™ グルコブリウム

品 番：99155-60
価 格：6,825円(税込み)
内 容 量：60粒入り/1日1～2粒/60～30日分



Glucosmend™ グルコメンド

品 番：80442-90
価 格：4,095円(税込み)
内 容 量：90粒入り/1日3粒/30日分



血糖値対策・・・複合型

グルコブリウムは、天然のハーブのみで血糖値を低めに誘導しようとするフォーミュラです。糖分の吸収を抑制する作用を持つギムネマシルベスタや、大変優秀な食物繊維で、胃腸で消化物を包みこむために消化がゆっくりとなるコロハは、同じブロック型です。また、シナモンに多く含まれるメチルハイドロキシカルコンポリマー(MHCP)というポリフェノールは、インスリンに似た働きをする物質で、インスリンを助ける内部作用型と、それぞれの良いところを組み合わせることで、無理なく血糖値を低めに誘導します。

血糖値対策・・・糖吸収ブロック型

糖の吸収を阻害することで血糖値の急上昇を防ぐブロック型ハーブと、健康な血糖値を維持するように働くミネラルの組み合わせにより血糖値の管理を目的としたフォーミュラです。ギムネマシルベスタは腸からの糖分の吸収を阻害します。ニガウリに含まれるカラニンという成分はいわゆるインスリン様物質で、血糖値を抑制する性質を持っています。フェヌグreek(コロハ)の種子に多く含まれるガラクトマンナンはギムネマと同じく腸からの糖分の吸収を阻害します。アルファリポ酸には空腹時血糖値異常を持つ方の血管内皮機能を改善する効果があることが示唆されています。クロムは、血液中のブドウ糖の量をコントロールし、血糖値とコレステロール値が正常範囲に入るよう作用するミネラルです。そして、バナジウムは、肝臓、骨格筋と脂肪質の組織でインスリンのような働きをして血糖値が正常範囲に入るよう作用します。

含有成分(1粒あたり)	含有量
ギムネマシルベスタ抽出物 (40%ギムネマ酸)	200 mg
コロハ種子抽出物 (20% 4-ハイドロキシイソロシン)	125 mg
シナモン抽出物	125 mg

含有成分(3粒あたり)	含有量	含有成分	含有量
クロム	200 µg	ガルシニアカンボジア抽出物	835 mg
ギムネマシルベスタ抽出物	200 mg	アルファリポ酸	100 mg
ニガウリ抽出物	200 mg	バナジウム	2.5 mg
コロハ種子抽出物	150 mg		

Order Made Supplement Service



分包 による
オーダーメイド
サプリメント
サービス！

- 患者様一人一人に合わせた指示箋ができる、オーダーメイド分包サービスです。ほぼ無限の組み合わせで、患者様の満足度がより高くなります。
- 在庫負担がありません。
- 商品のお届けは、クリニック様お届けと患者様直送からお選びいただけます。
- ラベルデザインや容器も色々お選び頂けます。



編集後記

ダグラスニュースレターをお読みいただき誠にありがとうございました。これからも最新の臨床データ、商品情報などを正確に、また、迅速にご提供してまいります。どちら様もご意見・ご希望がございましたら編集者までお寄せください。

無断転載・転用は固くお断りいたします。

発行者：
〒135-0091 東京都港区台場2-3-2
日本ダグラスラボラトリーズ株式会社
TEL: 03-5530-2212