



Douglas
Monthly Update

ダグラスニュースレター

Vol.9
2012年1月1日号

アレルギーに関するレビュー(3/3)

春季アレルギーに対する栄養的サポート ～摂取を避ける植物、摂取すべき植物～



Nita Bishop, ND, co-developed the first Bachelor of Science degree in herbal medicine at Bastyr University and continues her research on flavonoids as adjunct research professor at South-west College of Naturopathic Medicine. During the past 10 years, she has studied medicinal plants on a global level for formulating new medicines, including the highest testing flavonoids, Croton lechleri, at her 220-acre plant nursery in the upper Amazon basin of Peru. She has also traveled to Southern India and worked with the head doctor at a hospital in Coimbatore to study the most potent and highest flavonoid Sanskrit/Ayurvedic plants. Dr. Bishop will be a featured speaker at the 2006 Northwest Naturopathic Physicians Conference in Tacoma, Wash.

■カイエン

(学名: *Capsicum frutescens*, 成分名: カプサイシン、別名: トウガラシ)

カイエンは辛辣刺激性のある化合物、カプサイシンを含む神経興奮薬である。カプサイシンの短期投与により気管支に分布する求心性C線維からのサブスタンスP放出が活性化し、気管支収縮、粘液の分泌、充血を起こし得る。しかし、長期投与によりサブスタンスPが求心性C線維から涸渇し、外来性刺激物質に対する気道の脱感作状態がもたらされる。新生ラットを高用量カプサイシンの単回投与により前処置しておく、タバコの煙、ヒスタミン、ブラジキニンに対する気道の脱感作状態が長時間持続してもたらされることもわかった。これら物質が呼吸器に引き起こす血管透過性の亢進や浮腫が有意に軽減した。モルモットにおいて、迷走神経刺激による気管支痙攣、およびヒスタミンの噴霧による肺の気道閉塞がカプサイシン前処置により軽減した。さらにカプサイシンは、ヒスタミンによる気管支収縮反応をロイコトリエンが増大させるのを阻止し、また、抗原投与によるヒスタミン・SRS-Aの放出を低下させた。カプサイシンを短期的・長期的に前投与することにより抗酸化酵素が活性化して、肺の膜脂質が安定化する。これによりガス状の肺刺激物質が引き起こす浮腫や脂質過酸化を防ぐ。

■必須脂肪酸のバランスをとる

前に述べたように、アレルギー性炎症にはアラキドン酸カスケードのロイコトリエンが直接的に関わっている。オメガ3系脂肪酸の気管支反応性に対する効果が、空気中のアレルギーが原因の季節性喘息を患うアトピー患者7名において検討された。食事による摂取を開始して30日後、気管支反応性が有意に改善した[FEV₁の最大低下率 -11% vs -28% (投与前)、気道抵抗の最大増加率 +37% vs +265% (投与前)]。このデータは、食事からオメガ3系必須脂肪酸を1日3g補給すると、5-リポキシゲナーゼやシクロオキシゲナーゼによる生成物が生物活性の小さい特異なものに変わり、他のエイコサノイドの産生や作用を阻害する、という仮説を強力に支持するものである。同時に、食事においてオメ

ガ6系油脂を多く摂ることを避けたり、トランス脂肪酸に富んだドレッシングの代わりにオリーブオイルのドレッシングを用いることもまた推奨できる。

■花粉症およびアレルギーに対するエッセンシャルオイルの調査

気管支拡張剤に変わるものとして、アロマセラピーに用いる精油が挙げられる。精油は呼吸器の炎症を強力に鎮め、さらに抗菌作用も有している。ジャーマンカモミール(学名: *Matricaria recutita*)のエッセンシャルオイルは抗炎症作用を有することでよく知られ、含有するフラボノイドはヒスタミン放出を抑制し、A-ピサポノールは肉芽形成・組織再生を促進する。ティーツリー(学名: *Melaleuca alternifolia*)のオイルにはテルペン類、アルコール類、1,8-シネオールが含有され、それらは呼吸系の清浄、呼吸機能の強化、鼻炎の緩和、リンパの流れの活性化、のどおよび肺における排出の活性化、痰の産生増加と溶解化をもたらす、去痰薬として作用する。呼吸器系におけるもう1つの重要なハーブは、芳香性の殺菌剤タイム(学名: *Thymus vulgaris*)であり、痰がたくさん出る時に用いる。タイムは肥満細胞を安定化し、ヒスタミンが介在するアレルギー反応を抑える。

炎症をコントロールするために副腎からホルモンが分泌されるので、副腎の強壮剤は重要である。必須脂肪酸を含有するポリジ(学名: *Borago officinalis*)は、副腎を活性化して抗炎症作用を発揮するハーブである。リコリス・ルート(学名: *Glycyrrhiza glabra*, 漢方名: カンゾウ)は、副腎に補助的に作用する植物として世界中で最も知られているものの1つである。リコリスはコルチゾールの効果を延長し、抗炎症活性を長く持続させる。

■アレルギー治療へのアプローチ…まとめ

栄養素やハーブを用いた治療は、全般的な健康状態の改善やアレルギー症状の軽減をもたらすため、アレルギー患者にプラスとなり得る。適切な食事の他にハーブや栄養補給を取り入れることにより、免疫システムの維持や肺の強化に役立ち、さらにアレルギーに対する反応をコントロールし続けることができる。解毒プログラムも時に有益である。身体が鬱血を起こしていなければアレルギーは起きにくい。乳製品、小麦、柑橘類、グルテンなどの粘液産生食品の摂取を控えれば、カタル(鼻や肺における粘性の高い粘液の分泌)の発生を防止し得る。ストレスを低下させることもまたアレルギーの治療においては重要である。一般に季節性アレルギーはほぼ予測できる。実証されている各種抗ヒスタミン薬をハーブや栄養補助食品と組み合わせて早めに使用し、ライフスタイルを若干変えることにより、激しい症状を抑えることが可能である。

*注意: 可能な限りトリプトファン(セロトニンに変換され、また気管支収縮作用がある)を含有する食品・製品を避けること。

Product on the Paper

このコーナーでは、掲載論文に関連したダグラス製品を紹介しています。

Multi-Probiotic 15 Billion マルチ・プロバイオティック15Billion

品 番：200900-60
価 格：7,140円(税込み)
内 容 量：60粒入り/1日1粒/60日分



含有成分(1粒あたり)	含有量	含有成分	含有量
複合株腸内細菌群 (以下の成分を含む)	150億 CFU	B.ピフィダム菌	10億 CFU
L.アシドフィルス菌(DDS-1)	43億 CFU	L.ガセリ菌	10億 CFU
L.ラムノーサス菌	43億 CFU	S.サーモフィルス菌	5億 CFU
B.ラクティス菌	19億 CFU	特別ブレンド	215 mg
L.ラクティス菌	10億 CFU	(以下の成分を含む)	
B.ロンガム菌	10億 CFU	フラクトオリゴ糖	
		スリパリーエルム(アカニレ)樹皮抽出物	

1カプセルに150億個の善玉腸内細菌

マルチプロバイオティック150億は8種類、約150億個もの善玉腸内細菌をアクティブのままフリーズドライ加工し、腸に落ちてから解けるマイクロカプセルに入れた、活性プロバイオティックサプリメントです。腸内フローラを改善することによるメリットとして、便通の促進、免疫系の強化、腸内細菌が生成するビオチンが増えることによる皮膚疾患の改善、腸に関連する悪性腫瘍発症のリスク低下などが挙げられています。マルチプロバイオティック 150億は普及型のマルチプロバイオティック4000を強化したプロフェッショナルフォーミュラとして注目されています。

Product Review

Bio-Plus™ バイオ・プラス

品 番：7515-100
価 格：1,680円(税込み)
内 容 量：100粒入り/1日1粒/100日分



Cat's Claw Max-V キャッツクロー・マックス-V

品 番：77417-60
価 格：3,990円(税込み)
内 容 量：60粒入り/1日1～2粒/30～60日分



タンパク質のスムーズな代謝や皮膚の維持に・・・

ビオチンは、ビタミンB群の一つで、ビタミンHとも呼ばれます。また、蓄えたブドウ糖や脂肪酸を必要に応じて再利用したり、アミノ酸の代謝に関与する酵素を助けたりする補酵素として働くため、補酵素Rと呼ぶこともあります。ビオチンは体がタンパク質を正常に代謝するのに不可欠で、また、ビタミンCの合成にも深く関与していることから、様々な皮膚のトラブルの改善に用いられてきました。一方、葉酸もビオチンと同じくビタミンB群の一つで、DNAとRNAの合成に深く関与しており、大変重要な働きをもつビオチンと相乗的に働いて健康をサポートします。また、バイオプラスは妊娠前、中、授乳期の女性に特に愛用されており、女性用のサプリメントとしても評価されています。

含有成分(1粒あたり)	含有量
ビオチン	300 µg
葉酸	400 µg

イミューンサポートハーブ

アマゾン流域だけに自生する薬効のあるハーブの総称「アマゾンファクター」の一つで、ペルーアマゾンに自生するアカネ科のつる植物です。1994年のWHO国際会議において副作用の殆どない自然由来の抗炎症成分として発表され注目を集めて以来、世界中の研究機関や医療機関によって多くの研究が行われ、多くの成果が報告されています。キャッツクローには、免疫システムの補完や強力な殺菌作用を持つアルカロイド類が多く含まれています。その中でもイソテロポディンはキャッツクローだけに含まれる特異的なアルカロイドで、非常に強い殺菌力を有しています。これらのアルカロイドが免疫システムを補完して、マクロファージの貪食性を強化し、体に侵入してきた異物の排除や、また、変性細胞に対するアポトーシス誘導性が期待されています。

含有成分(1粒あたり)	含有量
キャッツクロー抽出物 (非標準化)	100 mg
キャッツクロー抽出物 (3%アルカロイド)	250 mg

Order Made Supplement Service

分包 による オーダーメイド
サプリメント
サービス！

COMING SOON!

- 患者様一人一人に合わせた指示箋ができる、オーダーメイド分包サービスです。ほぼ無限の組み合わせで、患者様の満足度がより高くなります。
- 在庫負担がありません。
- 商品のお届けは、クリニック様お届けと患者様直送からお選びいただけます。
- ラベルデザインや容器も色々お選び頂けます。



編集後記

ダグラスニュースレターをお読みいただき誠にありがとうございました。これからも最新の臨床データ、商品情報などを正確に、また、迅速にご提供してまいります。どちら様もご意見・ご希望がございましたら編集者までお寄せください。

無断転載・転用は固くお断りいたします。

発行者：
〒135-0091 東京都港区台場2-3-2
日本ダグラスラボラトリーズ株式会社
TEL: 03-5530-2212